



Hochschulzertifikat Schlafberatung Online zur Prävention von Schlafstörungen
(Kursnummer SchlafBO 25.3, BOL)

TERMINPLAN 2025

EINFÜHRUNGS-VERANSTALTUNG

25.02.2025 18:30 – 20:45 Uhr	Start in die Weiterbildung Schlafberatung Online	Online-Termin
---------------------------------	--	---------------

MODUL 1 – GRUNDLAGEN DER SCHLAFMEDIZIN

28.03.2025 09:00 – 16:30 Uhr & 29.03.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 1 & 2	Blockseminar Online
23.03. – 01.05.2025	Grundlagen der Schlafmedizin – Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
10.04.2024, 18:30 – 20:00 Uhr	Sprechstunde zur Selbstlernphase	Optionaler OnlineTermin
02.05.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 3	Blockseminar Online

MODUL 2 – GRUNDLAGEN DER ONLINEBERATUNG

03.05.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 1	Blockseminar Online
04.05. – 26.06.2025	Grundlagen der Onlineberatung - Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
27.05.2025 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Mailberatung und Sprechstunde	Online-Termin
24.06.2025 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Chat- und Videoberatung und Sprechstunde	Online-Termin
27.06.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 2	Blockseminar Online

MODUL 3 – VERTIEFUNGS- UND PRAXISPHASE

28.06.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Einführung in die Rollenspielphase	Blockseminar Online
29.06. – 25.08.2025	Theorie-Praxis-Transfer: Online Rollenspielphase	Online-Selbstlernen
16.09. – 23.09.2025 nach Absprache, 90min	Gruppenreflexion zum Rollenspiel	Online-Termin
26.09.2025 09:00 – 16:30 Uhr & 27.09.2025 09:00 – 16:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Auswertung der Rollenspielphase, Vertiefung, Abschluss der Weiterbildung mit Zertifikatsverleihung	Blockseminar Online

blau = obligatorische Live-Termine
Alle Termine finden online statt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.e-beratungsinstitut.de/wb-schlafberatung-online und www.e-schlafberatung.de.